

RAPPORTO BURNOUT

Insegnare, che stress

Quasi il 70% dei docenti accusa disagi

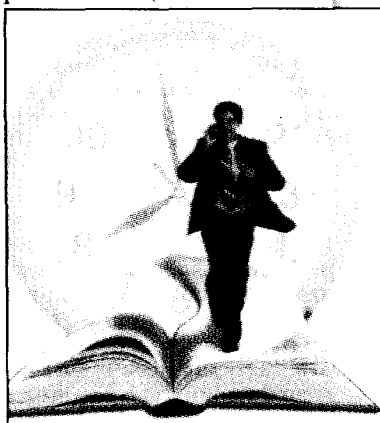
DI ANTIMO DI GERONIMO

L'insegnamento logora la mente più del fisico. E i docenti sono tra le categorie più a rischio per quanto riguarda il disagio mentale causato dal lavoro. È quanto emerge da uno studio condotto da Vittorio Lodolo D'Oria, pubblicato sul sito <http://www.burnout.blogscuola.it/> il 23 novembre scorso. L'autore, medico specialista, componente del collegio medico della Asl di Milano per il riconoscimento dell'inabilità al lavoro per causa di salute, ha elaborato il rapporto studiando un campione di 2.186 insegnanti, ai quali è stato somministrato un questionario strutturato semi-standardizzato. Ne emerge una categoria fortemente esposta ad usura psicofisica, che rientra a pieno titolo tra le cosiddette helping profession. E nonostante ciò l'opinione pubblica continua a ritenere che gli insegnanti fruiscano di una condizione privilegiata.

Tra i dati più interessanti documentati nel rapporto il modesto apporto dei dirigenti scolastici quali interlocutori che causano loro maggior stress sul lavoro. A fronte di un 25% di docenti che individua gli studenti come causa di maggiore tensione e di un 21% che individua i loro genitori come fattore di stress, solo un 3% individua il dirigente scolastico come

soggetto ansiogeno, mentre un 19% individua i fattori di turbativa addirittura nei colleghi. Non di meno, il 32% individua tutte le reazioni con i soggetti citati ugualmente usuranti.

Resta il fatto che quasi il 71% ha riconosciuto che nella loro vita prevale lo stress di origine professionale (decisamente il 48% e moderatamente il 23%) rispetto a quello extra-lavorativo. Quasi un terzo del campione dichiara di aver avuto a che fare col mobbing: il 23% dichiara di averlo subito in passato; il 4% ritiene di essere stato verosimilmente mobbizzato; l'1% si considera attualmente vittima di mobbing.



Reproduzione riservata

LA AZIENDA SCUOLA

Arbitro unico, la Gelmini sbaglia
 A tutte le nuove infrazioni si applica il decreto 150/2009

In Sicilia si resta in sella

Insegnare, che stress